Insalatina prosciutto e melone
 Inviato da Patty
Una fresca ed originale insalata estiva
Ingredienti:
 - insalata mista verde
- melone (1 fetta a persona)
 - mela (1/2 a persona)
 - prosciutto crudo (30 gr a persona)
 - sale
 - pepe
 - olio
 - limone
PreparazioneTagliare la mela a cubetti e cospargerla col succo di limone perché non annerisca. Tagliare a pezzettini il
melone e a striscioline il prosciutto.
In un largo piatto di portata fare un letto con l'insalata mista, distribuire i pezzetti di mela, di melone e il prosciutto.
Preparare un'emulsione con olio, limone, sale e pepe. Versare sopra all'insalata per condimento.
in Cucina!
http://www.in-cucina.net
Realizzata con Joomla!
Generata: 9 September, 2010, 00:26